ausolan

abril

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 vacaciones	2	3 Crema de calabacín Hamburguesa mixta con ensalada Fruta fresca de temporada	4 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca de temporada	5 Macarrones con tomate y york Merluza en salsa verde Patata dado Helado
8 Lentejas con chorizo Medallón de calamar Lechuga y tomate Fruta fresca de temporada	9 Sopa maravilla Estofado de pollo con verduras y patata dado Fruta fresca de temporada	10 Patatas guisadas con calamar Revuelto de york Ensalada Fruta fresca de temporada	11 Judias verdes con refrito y jamón Merluza a la romana Ensalada Yogur	12 Pote berciano Ensalada Fruta fresca de temporada
15 Crema de zanahoria San marino Ensalada Actimel	16 Garbanzos con chorizo Tortilla de patata Ensalada Fruta fresca de temporada	17 Macarrones con sofrito de tomate y atún Pescadilla en salsa con calabacín orly Helado	18 Sopa con fideos Estofado pollo con patata frita Fruta fresca de temporada	19 Alubias pintas con arroz Carrillera de cerdo en salsa Fruta fresca de temporada
22	23 fiesta	24 Sopa de maravilla San jacobo con patatas Helado	25 Crema de verduras de la huerta Pollo asado al limón Ensalada Fruta fresca de temporada	26 Lentejas con chorizo Revuelto de york con ensalada Yogur
29 Sopa de fideos Albóndigas mixtas en salsa Patatas fritas Fruta fresca de temporada	30 Pasta con tomate Bacalao a la romana Mayonesa Helado			

El menú incluye agua y pan.
Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.

Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

ausolan

mayo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 fiesta	2 Judias verdes con refrito y jamón Tortilla de patata con ensalada Yogur	3 Alubias estofadas con verdura Merluza a la gallega con patata Fruta fresca de temporada
6 Crema de calabacín Revuelto de york con ensalada Fruta fresca de temporada	7 Lentejas a la jardinera Pollo estilo mejicano Fruta fresca de temporada	8 Arroz con salchichas Pescadilla en salsa verde con calabacín orly Actimel	9 Garbanzos estofados Filete lomo adobado con ensalada Fruta fresca de temporada	10 Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Helado
13 Lentejas con zanahoria Varitas de merluza Lechuga y tomate Fruta fresca de temporada	14 Judias verdes con tomate Pollo asado al limón Ensalada Helado	15 Crema de verduras Tortilla de chorizo Ensalada Fruta fresca de temporada	16 Sopa maravilla Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca de temporada	17 Pote berciano Ensalada Yogur
20 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada Fruta fresca de temporada	21 Garbanzos con hortalizas de temporada Medallón de calamar Ensalada Helado	22 Alubias pintas con arroz Albóndigas mixtas en salsa Yogur	23 Crema de zanahoria y patata Jamoncitos de pollo guisados con verduras y patata dado Fruta fresca de temporada	24 Macarrones con sofrito de tomate y atún Merluza en salsa con patata dado Fruta fresca de temporada
27 Sopa de maravilla Hamburguesa mixta con patatas Fruta fresca de temporada	28 Lentejas estofadas San marino con ensalada Helado	29 Crema de calabacín Pollo asado al limón Ensalada Fruta fresca de temporada	30 Alubias blancas a la jardinera Revuelto con york Ensalada Fruta fresca de temporada	31 Arroz con tomate Bacalao a la romana Mayonesa Yogur

El menú incluye agua y pan.
Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.

Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

ausolan

junio

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Crema de verduras de la huerta Medallón de calamar con ensalada Fruta fresca de temporada	**4** Sopa de fideos Tortilla de patata Ensalada Yogur	**5** Garbanzos estofados Pollo estilo mejicano Fruta fresca de temporada	**6** Judias verdes con refrito y jamón Pescadilla en salsa con patata Helado	**7** Ensaladilla rusa Albóndigas mixtas en salsa Fruta fresca de temporada
10 Lentejas a la jardinera Revuelto de york con patatas fritas Fruta fresca de temporada	**11** Crema de zanahoria Jamoncito pollo asados al limón con ensalada Fruta fresca de temporada	**12** Arroz con salchichas Merluza en salsa verde Calabacín orly Yogur	**13** Crema de verduras Carrillera en salsa y patata dado Fruta fresca de temporada	**14** Macarrones con tomate Varitas de merluza con mayonesa Actimel
17 Lentejas con zanahoria San jacobo Ensalada Fruta fresca de temporada	**18** Crema de verduras de la huerta Tortilla de patata Ensalada Fruta fresca de temporada	**19** Arroz con sofrito de tomate Merluza a la romana Mayonesa Helado	**20** Crema de zanahoria y patata Pollo asado al limón Ensalada Fruta fresca de temporada	**21** Sopa de fideos Pizza Mousse de chocolate

El menú incluye agua y pan.
Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.

Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.